

ANGIOVIS



Estrategia nutricional complementaria dentro del manejo integral del paciente con glaucoma

Angiovis no reemplaza el tratamiento indicado por el médico.

CITICOLINA + DHA

Dos componentes de interés en la investigación sobre función visual y soporte neuronal. [1-3]

UNA FORMULACIÓN DE SIETE COMPONENTES

Componente	Cantidad por cápsula*
Citicolina	500 mg
DHA	250 mg
Coenzima Q10	100 mg
Luteína	10 mg
Zeaxantina	2 mg
Vitamina B12	1 000 µg
Ácido fólico	400 µg

*Composición declarada por Mejía Lab. La pauta debe ajustarse al rotulado vigente y a la indicación médica.

Fundamento de la asociación

La citicolina participa en rutas de síntesis de fosfolípidos. El DHA forma parte de membranas neuronales y retinianas. Su combinación tiene interés biológico y evidencia clínica inicial. [1]

Lugar en el manejo integral

Complemento nutricional sujeto a valoración individual. Mantener el tratamiento del glaucoma y el seguimiento de la presión intraocular, el campo visual y el nervio óptico.

La evidencia citada corresponde a ingredientes y otras formulaciones. No demuestra eficacia clínica de Angiovis como producto terminado.

The Effect of Oral Citicoline and Docosahexaenoic Acid on the Visual Field of Patients with Glaucoma: A Randomized Trial

Alfonso Anton 1, Virginia Garcia 2, Marcos Muñoz 1, Karla Gonzales 2, Eleonora Ayala 2, Estela Del Mar Sanchez 2, Antonio Morilla-Grasa 2
Affiliations Expand
PMID: 36294916 PMCID: PMC9604833 DOI: 10.3390/life12101481

Abstract

The role of nutraceuticals in the treatment of glaucoma remains controversial. The aim of this study was to evaluate the effect of citicoline, vitamin C, and docosahexaenoic acid (DHA) in patients with glaucoma.

Methods

This was a prospective, randomized study. Patients with glaucoma were randomized to one of four groups and treated for 3 months with vitamin C, DHA, citicoline, or a combination of DHA and citicoline. We conducted a complete ophthalmic examination and visual fields each month and calculated the slopes of field indices. Changes in visual field indices (VFIs) and their slopes were assessed in each group and compared.

Results

Seventy-three persons were included in the study. Mean defect (MD) significantly improved ($p = 0.001$) from -9.52 ± 4.36 to -7.85 ± 4.36 dB during the study period in persons taking DHA + citicoline. Similarly, the mean VFI significantly improved ($p = 0.001$) in this group. The only treatment group showing a statistically significant improvement ($p = 0.006$) in the MD (from -0.1041 ± 0.2471 to 0.1383 ± 0.2544 dB/month) and VFI slope was the group treated with DHA+citicoline.

Conclusions

The combination of oral treatment with DHA + citicoline significantly improved VF indices and their slopes in patients with glaucoma after 3 months of treatment.

Keywords

citicoline; docosahexaenoic acid; glaucoma; nutraceuticals; treatment; vitamin C.

PubMed Disclaimer

Conflict of interest statement

The authors declare no conflict of interest. The funder had no role in the design of the study; in the collection, analyses, or interpretation of data; in the writing of the manuscript; or in the decision to publish the results.

References / Referencias

1. Tham Y.C., Li X., Wong T.Y., Quigley H.A., Aung T., Cheng C.Y. Global Prevalence of Glaucoma and Projections of Glaucoma Burden through 2040: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Ophthalmology*. 2014;121:2081–2090. doi: 10.1016/j.ophtha.2014.05.013. - DOI - PubMed
2. Resnikoff S., Pascolini D., Etya'ale D., Kocur I., Pararajasegaram R., Pokharel G.P., Mariotti S.P. Global Data on Visual Impairment in the Year 2002. *Bull. World Health Organ*. 2004;82:844–851. - PMC - PubMed
3. Garway-Heath D.F., Crabb D.P., Bunce C., Lascaratos G., Amalfitano F., Anand N., Azuara-Blanco A., Bourne R.R., Broadway D.C., Cunliffe I.A., et al. Latanoprost for Open-Angle Glaucoma (UKGTS): A Randomised, Multicentre, Placebo-Controlled Trial. *Lancet (Lond. Engl.)* 2015;385:1295–1304. doi: 10.1016/S0140-6736(14)62111-5. - DOI - PubMed
4. Heijl A., Leske M.C., Bengtsson B., Hyman L., Bengtsson B., Hussein M. Reduction of Intraocular Pressure and Glaucoma Progression: Results from the Early Manifest Glaucoma Trial. *Arch. Ophthalmol.* 2002;120:1268–1279. doi: 10.1001/archophth.120.10.1268. - DOI - PubMed
5. Sihota R., Angmo D., Ramaswamy D., Dada T. Simplifying “target” Intraocular Pressure for Different Stages of Primary Open-Angle Glaucoma and Primary Angle-Closure Glaucoma. *Indian J. Ophthalmol.* 2018;66:495–505. doi: 10.4103/ijo.IJO_1130_17. - DOI - PMC - PubMed

Efecto de la citicolina y el ácido docosahexaenoico por vía oral en el campo visual de pacientes con glaucoma: un ensayo aleatorizado

Alfonso Anton 1, Virginia Garcia 2, Marcos Muñoz 1, Karla Gonzales 2, Eleonora Ayala 2, Estela Del Mar Sanchez 2, Antonio Morilla-Grasa 2
Afiliaciones Expandir
PMID: 36294916 PMCID: PMC9604833 DOI: 10.3390/life12101481

Resumen

El papel de los nutraceuticos en el tratamiento del glaucoma sigue siendo objeto de controversia. El objetivo de este estudio fue evaluar el efecto de la citicolina, la vitamina C y el ácido docosahexaenoico (DHA) en pacientes con glaucoma.

Métodos

Se trató de un estudio prospectivo y aleatorizado. Los pacientes con glaucoma fueron asignados aleatoriamente a uno de cuatro grupos y tratados durante 3 meses con vitamina C, DHA, citicolina o una combinación de DHA y citicolina. Se realizó un examen oftalmológico completo y pruebas de campo visual cada mes, calculándose las pendientes de los índices del campo visual. Se evaluaron y compararon los cambios en los índices de campo visual (VFI, por sus siglas en inglés) y sus pendientes en cada grupo.

Resultados

En el estudio se incluyó a setenta y tres personas. El defecto medio (MD) mejoró significativamente ($p = 0,001$), pasando de $-9,52 \pm 4,36$ a $-7,85 \pm 4,36$ dB durante el periodo de estudio en las personas que tomaron DHA + citicolina. Del mismo modo, el VFI medio mejoró significativamente ($p = 0,001$) en este grupo. El único grupo de tratamiento que mostró una mejora estadísticamente significativa ($p = 0,006$) en el MD (de $-0,1041 \pm 0,2471$ a $0,1383 \pm 0,2544$ dB/mes) y en la pendiente del VFI fue el grupo tratado con DHA + citicolina.

Conclusiones

La combinación de tratamiento oral con DHA + citicolina mejoró significativamente los índices de campo visual y sus pendientes en pacientes con glaucoma tras 3 meses de tratamiento.

Palabras clave

citicolina; ácido docosahexaenoico; glaucoma; nutraceuticos; tratamiento; vitamina C.

Descargo de responsabilidad de PubMed

Declaración de conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflictos de intereses. La entidad financiadora no intervino en el diseño del estudio, en la recopilación, el análisis o la interpretación de los datos, en la redacción del manuscrito ni en la decisión de publicar los resultados.